

# 若手リーダーエンカレッジ(応援)研修 ～成長意欲を高め、生き生き働く『自信と動機付け』～

昨今「働き方改革」や「ダイバーシティマネジメント」が多く取り上げられる中で、**若手の働くモチベーションやキャリア開発支援が重要な鍵となっております。**一方、20代～30代の若手からは、男性、女性に関わらず、ライフステージの変化や働き方に悩む声を多く耳にします。また、自分の仕事には自信が持てるようになってきたものの、後輩やチームメンバーとの関わり方、育成に、新たな悩みを抱える姿も見受けられます。

本研修では、自分自身を振り返ることにより、自分らしさ、**自然体で生き生き働くコツを学び、自分のキャリアを前に踏み出すきっかけとします。**

また、職場のリーダーとなっていただくために、場面に合ったリーダーシップスタイルを身に付けていただくと共に、自分も相手も大切に作るコミュニケーションのポイントを体感していただきます。

貴社・貴団体における社内研修でのご活用をおすすめいたします。



## ポイント

- ① 自己のキャリアを見つめ、自分らしく自然体で活躍するポイントを掴んでいただきます。
- ② 講師からの実体験をもとにしたレクチャーや個人ワーク、グループワークを通じて、働く人々が直面しがちな、様々な悩みを解消するきっかけを見つけます。
- ③ 各セッションを通して、自分らしいリーダーシップに気づき、身に付けていきます。

## 講師紹介

キャリアコンサルタント **山岡 正子 氏**

翼システム(株)でのプログラマー、パソコンメーカーでのPCインストラクターを経て、1995年 プラネックスコミュニケーションズ(株)に入社。ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長を経て2001年取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略に携わり、2010年プラネックスホールディング(株)へ人事部長として異動。

2012年より人材開発業界に転身し、カウンセリングによる個人のキャリア支援と共に植田寿乃氏主宰による「女性と組織の活性化研究会」「ダイバーシティ&インクルージョン研究会」の事務局を務める。講師としては、官庁、自治体、電力業界、建設業界、製薬業界、情報通信業界、労働組合等、幅広い業界における「企業研修」の実績を積み、当協会における「公開セミナー」の講師としても活躍の場を広げ、現在に至る。



**お問合せ表 FAX:03-3403-8417**

※必要事項をご記入のうえ、お送りください。  
(該当のチェックボックスにはレ印)

- 若手リーダーエンカレッジ研修について相談したい。  山岡講師のほかの研修内容について知りたい。  
 その他(ご相談内容: )

会社名	担当	氏名
		所属・役職
住所	連絡先	TEL
		E-Mail

※ご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①ご照会いただいた事項についてのご連絡 ②その他の研修・公開セミナーについてのご案内 ※②がご不要の場合は□にチェックをしてください。 □不要

# 「若手リーダーエンカレッジ(応援)研修」 プログラム(1日間)

## <ねらい>

- ・世代ごとの価値観、ワークライフバランスを理解し、自分自身をみつめなおす
- ・自分の価値観と他人の価値観を理解したうえで、心を開いたコミュニケーションのポイントを体得する

## <対象>

- ・若手社員(20～30代)、リーダー候補者または、リーダーの方

### ■「自立」未来を切り拓くのは自分 ～キャリアの振り返りから、現在を知り、未来をみつめる～

- ・世代ごとの価値観、働く上での悩み、戸惑い
- ・過去を振り返り、現在を知り、未来を見つめる
- ・ワークライフバランスとロールモデル
- ・「人間力」のあるリーダーとは？

### ■心のエンジン ～モチベーションの源を知る～

- ・価値観カードを使った「心のエンジン」探し
- ・自身と他人の価値観の違いを理解
- ・価値観が満たされる働き方とは

### ■心で伝えるリーダーシップ

- ・場面にあった「7つのリーダーシップ」スタイルを知る
- ・自分の得意、不得意なリーダーシップに気づく
- ・期待と承認、成長を応援するということ
- ・自立と信頼のコミュニケーション

### ■アサーティブな自己表現 ～自分も他人も大切にする関わり方を身につけましょう～

- ・自分の表現パターンの特徴を知る
- ・自己表現の3つのパターン
- ・心に響く叱り方を見つけましょう

一人ひとりのモチベーションを高め  
「生き生き働く」キャリア開発を応援します。



## 受講者 からの声

- ・実践のためになる講義でした。自分らしさを大切にしながら、場面にあったリーダーシップを発揮できるように、心を意識したいと思いました。
- ・自分のことを振り返ったり、同じような悩みを抱えている方との交流をしたりすることで、自分の成長につながる素晴らしい時間を過ごせました。
- ・これまでの自分自身を振り返るよい機会となりました。ぜひ、上を目指して昇進試験を受けます！

## (参考)

## 山岡講師の 他の研修

女性活躍推進、ダイバーシティ推進の研修を中心に、成長意欲を高め活躍する社員育成を応援します。

- ✓ 女性リーダーエンカレッジ(応援)研修 <女性管理職育成研修>
- ✓ 自然体で生き生き働くキャリア研修 <女性社員向けキャリア研修>
- ✓ メンタリング制度導入研修 <メンター研修、メンティ研修>
- ✓ 部下を育て、活かす「イクボス研修」 <管理職研修>

※詳細については、お問い合わせください。

## お問合せ先

一般社団法人日本経営協会 東京本部 経営開発グループ URL <http://www.noma.or.jp>  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-11-8 TEL03-3403-1716 E-mail [tiso@noma.or.jp](mailto:tiso@noma.or.jp)