

- ・ 場所：道特会館
2階大会議室
- ・ 対象：総務・人事担当
- ・ 参加料：**無料**

2019.

9.5 THU

13:30 ▶ 16:30(受付時間13:00~)

部下・後輩指導に
活かす

アンガーマネジメント



講師：

一般社団法人
日本経営協会 講師
plus M 代表

長谷川 久美子
(はせがわ くみこ)

**参加費
無料**

「職場の雰囲気が悪くなりそうで叱ることができない」
「パワハラと言われそうで叱れない」

部下や後輩の指導に悩み、叱ることができないという方が増えています。
部下の成長を願い育てる上で、叱ることは必要なこと。
しかし、感情コントロールできずに、ついイライラや怒りをぶつけてしまったり、
叱ったことでお互いにきまづくなってしまっては逆効果。
上手く叱ることができないのは、叱り方を知らないだけかもしれません。
怒りにまかせて叱ることのないように感情コントロール法を学び、部下や後輩
の成長につながる効果的な叱り方を身に付けます。

お申込締切：2019年8月30日 **金**

お問い合わせ  一般社団法人 日本経営協会 北海道本部

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目 札幌北三条ビル
Tel 011-241-7500 Fax 011-241-7468
E-mail hkd@noma.or.jp

お申込は裏面へ 

● 予定内容

オリエンテーション

- ・ 上司と部下の意識のギャップ

イライラや怒りに振り回されないための感情コントロール法

- ・ 怒りの性質
- ・ 怒りの感情発生から収束まで〈衝動・思考・行動のコントロール〉

部下の行動を促す叱り方

- ・ 叱る目的
- ・ 気を付けたい態度&言葉
- ・ 叱り方ケーススタディ

※順序は代わることがあります。

● 会場MAP



講師プロフィール

長谷川 久美子 (はせがわ くみこ) 一般社団法人日本経営協会 講師
plusM 代表

岩見沢市出身。札幌市内の建設会社に入社し、総務課で来客の応対などを担当。

その後、ホテルでの結婚式、式典、パーティーなどの司会者として多くの人と接する中でマナーの大切さを実感し、日本礼法会教授資格を取得。

1998年NTTエスバス研修部（NTTセミナーセンタ）の講師として多くの企業の研修に携わる。

2002年より2010年まで、日本電信電話ユーザー協会電話対応コンクール北海道大会審査員を務める。

アンガーマネジメント、コミュニケーション、アサーション、ハラスメント、指導力向上、リーダー育成など、新入社員から管理職まで様々な研修や講演を行っている。

2010年plusM（プラスエム）設立

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会コンサルタント

2019/9/5 講師紹介セミナー「長谷川久美子講師アンガーマネジメント講座」申込書



011-241-7468

(お申込受付：令和元年8月30日まで)

60013747

参加者名	氏名		所属・役職	
	フリガナ	氏名		
フリガナ	氏名			
御社名				
所在地	〒			
電話		FAX		
ご連絡担当者	フリガナ	所属・役職		
氏名				
E-MAIL	@			



<http://www.noma.or.jp>

トップページ → セミナー/講座 → 拠点▼北海道本部 → 検索する

※ 参加申込書にご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①参加券送信などの事務処理 ②セミナーなど本会事業のご案内 ③がご不要な場合は右口にチェックしてください。□不要