

2019

11.14 THU

時間：13：30～16：30（受付13:00～）

会場：道特会館6階中会議室

対象：部下のいる管理職・チームマネージャー

参加費：無料

快適職場づくりセミナー

リーダーに求められるソフト（人材育成）スキル ～チームストレスマネジメント力をつける！～



講師：

Office ころの杜 代表

山口 愛 (やまぐち あい)

精神保健福祉士／産業カウンセラー／雇用環境整備士
キャリアコンサルタント／モチベーションマネージャー

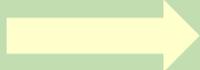
統括するセクションのストレスマネジメントにおいて、管理職の声掛け、態度、関わりが部下やチームメンバーに与える影響はとて大きいものです。管理職は、自己モチベーションを維持し、メンバーの意見調整、指示命令の伝達、メンバー同士の関係調整など、組織の連携を強化すべく、適切な調整役になることが期待されています。

管理職として自分のセクションを見渡し、自部署メンバーのストレス量の適正化と共に、部下の成長を加速させるための技術を身につけ、『快適職場づくり』ができるノウハウを、これまで復職支援で150社の環境改善に携わってきた現役キャリアコンサルタントがお伝えいたします。

お問い合わせ  一般社団法人 日本経営協会

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目 札幌北三条ビル
Tel 011-241-7500 Fax 011-241-7468
E-mail hkd@noma.or.jp

お申込締切：2019年11月8日(金)

お申込は裏面へ 

● 予定内容

- 1 コミュニケーションストレスが発生する背景
- 2 ストレス適正化という視点・職場改善マインド
- 3 部下のタイプを知り、チームストレスマネジメントに活かす
- 4 職場を活性化する「良いコミュニケーション」
- 5 職場の快適さに影響を与える上司の関わりスタイル
- 6 チーム作りに必要な上司の『承認力』
- 7 成長を加速させるフィードバック力

※順序は代わることがあります。

● 会場MAP



講師プロフィール

山口 愛 (やまぐち あい) Officeこころの杜 代表

精神保健福祉士・産業カウンセラー・雇用環境整備士・キャリアコンサルタント・モチベーションマネジャー

札幌市内で精神科医療機関のソーシャルワーカー・施設相談員を経て、大学病院精神科に勤務。

うつ病を始めとするメンタル不調者に対するリハビリテーションプログラムを数多く構築し、社会復帰支援を提供。2013年1月、札幌で「Office こころの杜」を立ち上げ、現在は企業内メンタルヘルス対策支援、カウンセリング、健康教育研修を実施するほか、精神科医療機関にてカウンセリング、うつ病の復職支援プログラムを実施している。面接支援は通算6000回を超える。ストレスチェックは法施行時から、実施・判定、セルフケア支援、職場環境改善支援のほか、実施者（医師・PSW等）向けの実践的アドバイスも行っている。

2019/11/14 講師紹介セミナー「山口 愛講師チームストレスマネジメント講座」申込書



011-241-7468

(お申込受付：令和元年11月8日まで)

60014182

参加者名	氏名		所属・役職	
	フリガナ ----- 氏名			
フリガナ ----- 氏名				
御社名				
所在地	〒			
電話		FAX		
ご連絡担当者	フリガナ ----- 氏名	所属・役職		
E-MAIL	@			



<http://www.noma.or.jp>

トップページ → セミナー/講座 → 拠点▼北海道本部 → 検索する

※ 参加申込書にご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①参加券送信などの事務処理 ②セミナーなど本会事業のご案内 ③がご不要な場合は右口にチェックしてください。□不要