C　人材育成／キャリア開発　C-1

チーム運営を円滑にするスリーシップ研修

対　象	チームで業務を行うすべての方／リーダー・主任・中堅職員／チームワークを高めたい方
日数/時間	1日間／6時間
研修のすすめ方	講義、演習

研修のゴールと概要

リーダーシップ・フォロワーシップ・メンバーシップの3つの視点

3つの視点から円滑なチーム運営に必要な考え方と行動を学びます。

●スリーシップの考え方を理解する
●チームにおける自身の役割と責任を認識する
●必要なコミュニケーションスキルを習得する
●目標達成に向け主体的に組織へ貢献する

研修の特徴

01　3つの視点から、チームで成果を生み出すための役割を理解する

02　使命感や価値観を整理し、自身の役割や責任を認識して主体的な行動につなげる

03　チーム運営に必要なコミュニケーションスキルを習得し、組織目標の達成に向けた協働力を高める

プログラム

1. チームについて

2. スリーシップの定義
・リーダーシップ
・フォロワーシップ
・メンバーシップ

3. 使命感、価値観の確認

4. 各シップに必要なコミュニケーションスキル

5. 目標設定と学習・成長
・コミットメント（自己目標）とゴール（目指す姿）

Copyright(c) 2026 NIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATION

●課題に寄り添ったカスタマイズ対応
掲載プログラムはモデルプログラムです。経験豊富な専門スタッフが、課題やご希望を丁寧にヒアリングし、最適な講師選定と効果的な育成プログラムをカスタマイズしてご提案いたします。

●お問い合わせ／ご相談／お見積り依頼　https://www.noma.or.jp/hrd/contact/
「実施の希望日時」「対象者」「テーマ」「ご予算」等、わかる範囲でご相談ください。