C　人材育成／キャリア開発　C-2

コーチング研修

対　象	部下や後輩の指導・育成を担う方／管理職・リーダー／コミュニケーション力を高めたい方
日数/時間	1日間／6時間
研修のすすめ方	講義、演習、ケーススタディ

研修のゴールと概要	**主体性を引き出し、成長を支援する** 部下やメンバーの主体性を引き出し、成長を支援するためのコーチングスキルを学ぶ研修です。 ●基本的な考え方と効果を理解する ●承認・傾聴・質問などの基本スキルを身につける ●相手の主体性や行動を引き出す

研修の特徴	01　「指導」から「育成」への考え方を学び、メンバーの成長を支援する関わり方を身につける 02　承認・傾聴・質問の基本スキルを習得し、相手の主体性や行動を引き出すコミュニケーション力を高める 03　ケーススタディや演習を通じて、目標達成や問題解決につながる実践的なコーチングスキルを習得する

プログラム	**1. 組織における自身の役割** **2. コーチングの基礎** ・指導から育成へ／仕組み・効果・活用場面 **3. 基本スキル** ・承認／傾聴／質問の目的と具体的方法 **4. 会話の進め方** ・目標達成や問題解決に向けた組み立て方 ・視点を肯定に向ける **5. ケーススタディ**

Copyright(c) 2026 NIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATION

●課題に寄り添ったカスタマイズ対応

掲載プログラムはモデルプログラムです。経験豊富な専門スタッフが、課題やご希望を丁寧にヒアリングし、最適な講師選定と効果的な育成プログラムをカスタマイズしてご提案いたします。

●お問い合わせ／ご相談／お見積り依頼　https://www.noma.or.jp/hrd/contact/

「実施の希望日時」「対象者」「テーマ」「ご予算」等、わかる範囲でご相談ください。