C　人材育成／キャリア開発　C-4

# 1on1ミーティング研修

| | |
|---|---|
| **対　象** | 部下育成を担う管理職・リーダー・主任層／1on1を導入・改善したい方 |
| **日数/時間** | 1日間／6時間 |
| **研修のすすめ方** | 講義、演習 |

| | |
|---|---|
| **研修のゴールと概要** | **部下との信頼関係を深める1on1ミーティング**<br><br>部下との信頼関係を深め、成長支援につなげるための1on1ミーティングの進め方を学ぶ研修です。<br><br>●目的と重要性を理解する<br>●信頼関係を構築するコミュニケーション力を身につける<br>●心理的安全性を高める<br>●ティーチングとコーチングを使い分ける |

| | |
|---|---|
| **研修の特徴** | 01　心理的安全性を高めるコミュニケーションのポイントを理解し、効果的な1on1の進め方を習得する<br>02　部下との対話を通じて信頼関係を構築し、成長支援の土台となる関わり方を学ぶ<br><br>03　ティーチングとコーチングを使い分け、部下の状況や課題に応じた支援方法を習得する |

| | |
|---|---|
| **プログラム** | **1．1on1ミーティングとは**<br><br>**2．1on1と心理的安全性**<br><br>**3．部下との信頼関係**<br>・信頼こそすべて／部下世代の価値観や課題<br><br>**4．部下の状況に応じた対応スタイル**<br>・ティーチングとコーチングの違い<br><br>**5．ティーチングでの対応**<br><br>**6．コーチングでの対応**<br>・基本理念／能力を引き出すステップ |

Copyright(c) 2026 NIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATION

**●課題に寄り添ったカスタマイズ対応**

掲載プログラムはモデルプログラムです。経験豊富な専門スタッフが、課題やご希望を丁寧にヒアリングし、最適な講師選定と効果的な育成プログラムをカスタマイズしてご提案いたします。

**●お問い合わせ／ご相談／お見積り依頼　https://www.noma.or.jp/hrd/contact/**

「実施の希望日時」「対象者」「テーマ」「ご予算」等、わかる範囲でご相談ください。