C　人材育成／キャリア開発　C-5

キャリアデザイン研修

対　象	自身のキャリアを主体的に考えたい方／方向性や強みを整理したい方
日数/時間	1日間／6時間
研修のすすめ方	講義、個人・グループワーク

研修のゴールと概要	**将来のキャリアを主体的に描く** 自身の経験や価値観、強みを整理し、将来のキャリアを主体的に描くための研修です。 ●キャリアデザインの考え方と重要性を理解する ●経験や価値観、強みを整理し自己理解を深める ●将来の目指す姿を明確にする

研修の特徴	01　これまでの経験や価値観、強みを整理し、自己理解を深めながらキャリアの土台を築く 02　多数のワークを用いて、自身の成長や可能性を客観的に振り返る 03　目指す姿を明確にし、将来のキャリアプランと具体的な行動計画を作成する

プログラム	**1. キャリアデザインとは** ・必要性／社会環境と雇用の変化／今後求められる能力 **2. キャリアの棚卸し〈過去〉** ・経験の振り返り／満足度の振り返り **3. キャリアの整理〈現在〉** ・価値観の整理／強みの整理 **4. キャリアプランを描く〈未来〉** ・目指す姿を考える／キャリアプラン

Copyright(c) 2026 NIPPON OMNI-MANAGEMENT ASSOCIATION

●課題に寄り添ったカスタマイズ対応

掲載プログラムはモデルプログラムです。経験豊富な専門スタッフが、課題やご希望を丁寧にヒアリングし、最適な講師選定と効果的な育成プログラムをカスタマイズしてご提案いたします。

●お問い合わせ／ご相談／お見積り依頼　https://www.noma.or.jp/hrd/contact/

「実施の希望日時」「対象者」「テーマ」「ご予算」等、わかる範囲でご相談ください。